



Judo Club Varçois

Espace Charles De Gaulle – 38760 VARCES

N° F.F.J.D.A. : 13 38 005 0

N° SIRET : 812 871 416 00010

Président : M. FATTORI Cyrille

N° agrément D.D.J.S. : 3881026

Internet : www.judoclubvarcois.fr

Tél : 06 46 12 50 42

NOTE AUX PARENTS ET AUX PRATIQUANTS Saison 2020- 2021

Inscriptions

Les inscriptions aux différents cours se tiendront lors du Forum des Associations de Varces (Salle l'Oriel), le samedi 5 septembre 2020 de 9h00 à 13h00. Une permanence sera également tenue à cet effet dans le local se situant dans l'Oriel (entrée située face au gymnase Lionel Terray) les **lundi 14, mardi 15 et vendredi 18 septembre de 18h30 à 20h00 aux horaires des cours.**

A noter :

- Cette saison avec la situation sanitaire nous limitons les cours à 25 adhérents maximum, sauf pour le cours de Cardio-Self qui sera limité à 15 adhérents.
- Les adhérents inscrits au cours de Judo ados-adultes ont accès à tous les cours adultes du Club sans surcoût. L'accès dépendra du nombre d'inscrits et présents aux cours.
- Il est possible de s'inscrire uniquement aux cours de Self-défense ou de Cardio-Self.
- Les adhérents inscrits au cours de Self-défense ont accès au cours de Cardio-Self sur option à 20€ pour l'année.
- Le paiement se fera en 2 chèques de part égales. Le 1er sera encaissé début octobre et le 2nd courant janvier. Si suspension des cours, le 2nd chèque ne sera pas débité et sera détruit.

Horaires et Tarifs pour cette saison

Cours	École de Judo	Judo enfant	Judo Ados-Adultes	Self-défense ⁽²⁾	Cardio-Self ⁽²⁾
Horaires	Lundi 18h00-19h00	Mardi 18h30-19h30 Vendredi 18h00-19h00	Lundi 19h00-20h00 Mardi 19h45-20h45 ⁽¹⁾ Vendredi 19h00-20h30	Lundi 20h00-21h30	Vendredi 18h00-19h00 Salle parquet
TARIFS	132€	147€	162€	122€ option Cardio-Self +20€	107€

Pour le 2nd membre d'une même famille une remise de 15€ est effectuée et 30€ pour les suivants.

⁽¹⁾ Cours spécifique katas et compétitions réservé aux judokas à partir de la ceinture bleue.

⁽²⁾ Cours à partir de 14 ans.

Pièces à fournir obligatoirement à l'inscription (tout dossier incomplet à compter du 25 septembre 2020 interdira l'accès aux cours).

- ✓ Certificat médical autorisant la pratique de la discipline choisie (ou passeport sportif complété le cas échéant)
ATTENTION, faire préciser « apte à la compétition » sur le certificat médical
- ✓ Fiche d'inscription, droit à l'image et protocole COVID signés (fournis lors de l'inscription)
- ✓ Chèques de règlement

Matériels nécessaires

- ✓ Une paire de chaussures (tongues, chaussons, ...) afin de ne pas faire le trajet vestiaires-dojo pieds nus.
- ✓ Une bouteille d'eau OBLIGATOIRE pour pouvoir se réhydrater pendant les cours.
- ✓ Un flacon de gel hydroalcoolique
- ✓ Un masque conforme aux recommandations de l'ANSM et de l'ANSES.
- ✓ Un Judogi (Kimono)
- ✓ Pour le cours de Cardio-Self, une tenue sportive suffit (baskets, jogging, t-shirt)

Début des cours

Les cours débuteront à partir du lundi 14 septembre 2020. Suite à la situation sanitaire nous appliquons un protocole sanitaire conformément aux recommandations de notre fédération (FFJDA). Les vestiaires ne seront pas accessibles, les judokas devront arriver en Judogi et celui-ci devra être lavé après chaque cours. L'accueil des pratiquants se fera à la porte du Dojo. Le professeur ouvrira celle-ci à l'heure des cours afin d'accueillir les élèves un par un en vérifiant qu'ils respectent bien le protocole, qu'ils ont bien tout le matériel nécessaire, qu'ils sont bien pieds nus et en judogi. Tout adhérents n'ayant pas le matériel, ne respectant pas le protocole ou arrivants en retard sera refusé. A la fin des cours, le professeur fera sortir les judokas un à un par la porte extérieure (petite porte à droite juste avant l'entrée du gymnase). Aucun enfant ne sera libéré sans la présence d'un adulte. Tout judoka de 11 ans et plus devra porter un masque qui sera retiré lors des efforts physiques. La mise en place du protocole est comprise dans l'heure de cours.

Le Judo Club Varçois n'est pas responsable de ses adhérents en dehors des cours !

L'accueil aux différents cours est assuré par le professeur qui est généralement présent avant le début du cours. Les personnes de l'encadrement peuvent être en retard ou absentes pour des raisons personnelles ou professionnelles, ou le gymnase peut être fermé sans préavis rendant ainsi l'accès au dojo impossible.

Nous demandons donc aux responsables des enfants de les accompagner jusqu'au gymnase et de s'assurer que le cours aura bien lieu.

Le Judo Club Varçois ne pourra être tenu pour responsable des pertes et/ou vols intervenus dans le gymnase.

Les pratiquants équipés de kimonos sales ou abîmés se verront interdits de tatamis.

Les locaux doivent rester propres après le passage des usagers.

Il n'est agréable pour personnes d'évoluer dans des locaux souillés. Le gymnase est accessible par des voies d'accès tracées à cet effet. Nous vous demandons de veiller à ce que les enfants ne traversent pas la partie gazonnée, mais empruntent les chemins pavés ou goudronnés (en leur donnant l'exemple...).

Respect des adhérents et de leurs parents

Dans un souci de respect des règles énoncées par la Municipalité Varçoise et surtout par respect pour nos adhérents et leurs parents, il est interdit de se changer dans le dojo ou les lieux de passage. Les chaussures et les sacs pourront être déposés dans le dojo.

Calendrier des manifestations organisées par le JCV

Pour suivre tout au long de la saison les différentes manifestations organisées par le club et ainsi être sûr de ne plus les oublier, voici un calendrier récapitulatif.

 Calendrier du Judo Club Varçois Saison 2020-2021	
Mardi 14 septembre 2020	Début des cours
Vendredi 16 octobre 2020	Assemblée Générale (20h00)
Vendredi 18 décembre 2020	Noël du JCV (20h00)
Dimanche 10 janvier 2021	Tirage des Rois
Samedi 27 mars 2021	Challenge du JCV (Compétition du JCV)
Les 5 et 6 juin 2021	Stages JCV
Vendredi 25 juin 2021	Fête du Club (Fin de saison)

Ces dates sont à titre indicatif et peuvent-être modifiées en cours de saison en fonction des aléas.

Nous vous remercions de votre attention et vous souhaitons la bienvenue au JCV.